

EL CONTACTO SOCIAL COMO SOLUCIÓN A UN PROBLEMA DE ELIMINACIÓN INADECUADA FELINA: CASO CLÍNICO

Marina Miralles Ribera¹, Juan Arguelles Baquero¹

1) Ethoclinic Valencia

INTRODUCCIÓN

Se pueden encontrar diferentes causas de estrés en gatos, entre ellas, una falta de contacto social gato-humano¹. Por el contrario, el contacto social entre gatos se relaciona frecuentemente con estrés² y puede dar lugar a conflictos relacionados con la competición por los recursos³, que deriven en problemas de conducta como la eliminación inadecuada^{1,4}.

Con el presente caso se pretende revisar algo poco frecuente, como es el enriquecimiento social intraespecífico⁵ como parte de un tratamiento de eliminación inadecuada.

DESCRIPCIÓN DEL CASO/S CLÍNICO/S

Brooklyn es un gato macho persa de un año de edad, que vive en una casa de tres pisos y jardín, con una pareja joven. Adoptado de un criadero con 3 meses de edad. Está vacunado, desparasitado y no presenta ninguna alteración médica reseñable. Pasa mucho tiempo solo en casa. Busca con frecuencia el contacto con la cuidadora. Juegan con él unos minutos al día.

A los 10 meses de edad empieza el problema de eliminación inadecuada en el sofá de la buhardilla, tanto orina (postura de *spraying*) como heces. Sigue usando su bandeja. Se le castra a los 3 días del inicio del problema e impiden el acceso a la buhardilla. El problema desaparece durante un mes.

Tras este periodo, el problema se inicia de nuevo, esta vez sin postura de *spraying* y sin presencia de heces. Se generaliza a otras localizaciones de la casa: el plato de ducha, una habitación y el hueco de la escalera. Sigue usando la bandeja. Eventualmente elimina en el borde del arenero.

La bandeja, su localización y limpieza son adecuadas. La secuencia de eliminación dentro de la bandeja es normal. Orina fuera de la bandeja 1-2 veces al día. Presencia de castigos verbales.

Además, en las últimas semanas han aumentado las vocalizaciones.

Diagnóstico diferencial:

- Por causa orgánica. Se realizan las siguientes pruebas médicas: examen físico general, ecografía, análisis de sangre y orina, análisis genético PKD. Todos los resultados son normales.
- Por aversión a la bandeja/localización: no disminuye la frecuencia de uso y el patrón de eliminación dentro de esta es normal. Cuando elimina en el borde del arenero coincide con los días que corresponde limpiar la bandeja.
- Marcaje por estrés, asociado a falta de estimulación ambiental: parece existir relación entre el tiempo que pasa solo en casa y la eliminación inadecuada de orina. Hay falta de juego y de contacto social con los cuidadores.

Existen otros signos compatibles con estrés (aumento de vocalizaciones). La presencia sólo de orina fuera de la bandeja no permite confirmar, pero sugiere un problema de marcaje.

Tratamiento:

- eliminar castigos;
- terapia con feromonas;
- añadir una bandeja con las características de la "bandeja ideal";
- pautas para limpieza de bandeja: frecuencia de limpieza y productos adecuados para ello;
- modificación de las zonas donde orina: colocación de comedero/bebedero, rascadores, juegos de estimulación mental, Feliway en spray.
- enriquecimiento ambiental: juguetes dispensadores de comida, juegos de olfato, mejorar rutina de juego con cuidadores.
- registro del problema de eliminación en forma de diario (frecuencia / localización / hora / cambios entorno o rutina).

Evolución:

En los siguientes tres meses hay mejoría parcial, tanto en localización como frecuencia de aparición (1-2 veces/semana). El problema no desaparece totalmente y se plantea tratamiento con Fluoxetina, pero la cuidadora prefiere no instaurarlo y acepta convivir con esta situación.

Seis meses después, la cuidadora se separa de su pareja y se muda con Brooklyn a un piso con terraza. Por su cuenta y sin que forme parte del tratamiento de modificación de conducta, adopta a Margot, gata persa de dos meses de edad. Durante la primera semana, Brooklyn elimina dos veces fuera de la bandeja y muestra agresividad hacia Margot (bufidos). Se realiza una visita de seguimiento. Se instaura la separación de territorios, terapia con feromonas y protocolo de reintroducción. La adaptación es rápida y en 15 días la situación está normalizada.

En los siguientes ocho meses, Brooklyn no vuelve a eliminar de forma inadecuada.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

La introducción de un nuevo gato como parte de un programa de enriquecimiento ambiental no suele recomendarse por los especialistas debido al riesgo que conlleva respecto a la aparición de nuevos problemas por conflicto social y/o estrés. En este caso, la introducción del nuevo gato se realiza de forma casual, pero plantea la posibilidad de que podría ser una opción para algunos casos concretos. La raza podría ser un factor predisponente¹.

En cuanto al cambio de entorno experimentado simultáneamente con la introducción del nuevo gato, no creemos que pueda haber influido de forma positiva. En la bibliografía se considera el cambio de entorno (mudanza) como posible agravante en el problema de eliminación inadecuada, debido a estrés por cambio de territorio⁴. En este caso, además, lleva aparejado una disminución del enriquecimiento ambiental ya que la nueva casa es más pequeña y no hay acceso al exterior (hay terraza, pero no jardín).

Aunque la introducción de un nuevo gato también puede ser la causa del marcaje por estrés inicial, la buena relación que existe entre ambos gatos a las pocas semanas de convivencia (juegan, duermen juntos y se acicalan)^{4,6}, tras un adecuado protocolo de reintroducción, lleva a pensar que la mejoría final en el problema pueda ser debida al enriquecimiento social.

BIBLIOGRAFÍA

- 1.- M. Amat, T. Camps and X. Manteca. *Stress in owned cats: behavioural changes and welfare implications*. Journal of Feline Medicine and Surgery (2015) 1 –10
- 2.- Bonnie V. Beaver. *Feline Behavior: A Guide For Veterinarians*. 2^a ed. Elsevier Science.
- 3.- [Meghan E. Herron](#), [C. A. Tony Buffington](#). *Environmental Enrichment for Indoor Cats*. US National Library of Medicine National Institutes of Health.
- 4.- Debra F. Horwitz, Daniel S. Mills, Sarah Heath. *Manual de comportamiento de pequeños animales*. Colección BSAVA. Ediciones S.
- 5.- Sarah Ellis. *Environmental enrichment. Practical strategies for improving feline welfare*. Journal of Feline Medicine and Surgery (2009) 11, 901-912.
- 6.- Karen Overall. *Manual of Clinical Behavioral Medicine for Dogs and Cats*. Elsevier Mosby 2013.