

## BIENESTAR VETERINARIO Y ONE WELFARE (UN SÓLO BIENESTAR)

Dr. Rebeca García Pinillos

One Welfare CIC, [onewelfare@outlook.com](mailto:onewelfare@outlook.com), [www.onewelfareworld.org](http://www.onewelfareworld.org)

Esta charla presenta el concepto de One Welfare dentro del contexto profesional veterinario, enfocando la discusión en cada una de las secciones del marco One Welfare al bienestar del personal veterinario como factor clave dentro de un marco de trabajo que adopte el concepto de One Welfare.

El concepto de One Welfare se define como la interconexión entre el bienestar animal, el bienestar humano y el medio ambiente (social y físico) (1). Las cinco secciones del marco One Welfare incluyen la interconexión del bienestar animal, humano y medioambiental en diferentes contextos que se pueden aplicar al trabajo diario de un veterinario.

La profesión veterinaria se ve constantemente sujeta a presión laboral, bien sea dentro del contexto de clínica, producción, seguridad alimentaria o en el sector gubernamental. Un artículo que analiza más de tres décadas de datos en Estados Unidos muestran que los veterinarios tienen hasta 3.5 veces más probabilidades de morir por suicidio que los miembros de la población general (1). En el pasado se han descrito también una cantidad de muertes por suicidio entre los veterinarios más alta de lo esperado en múltiples estudios de Australia, Noruega y el Reino Unido (2-9).

El estudio estadounidense encontró que los veterinarios que trabajaban en puestos clínicos tenían índices de mortalidad proporcional más altos de lo esperado para el suicidio. Un factor contribuyente potencial asociado con este hallazgo es la exposición a factores de estrés ocupacional tales como largas horas de trabajo, expectativas de los clientes, resultados inesperados, comunicación de malas noticias, falta de equilibrio entre el trabajo y la vida laboral, la alta carga de trabajo, el aumento de los costes de atención veterinaria, aislamiento profesional, deuda estudiantil y falta de apoyo a los mayores (1).

Dentro del marco 'One Welfare' el bienestar personal de un veterinario es un pre-requisito para obtener un entorno laboral y social óptimo. Reconocer esta interconexión en los diferentes contextos de trabajo y establecer medidas para preservar y mejorar dentro de lo posible el bienestar del personal veterinario puede ayudar a proveer una mejor calidad de servicio a los pacientes, clientes y a la sociedad.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. García Pinillos, R. Libro: One welfare: a framework to improve animal welfare and human wellbeing, 2018 CABI, ISBN: 9781786393845
2. Tomasi, S. E.; Fechter-Leggett E.; Edwards E.; Reddish A.D.; Crosby, A. E.; Nett, R.J. Suicide among veterinarians in the United States from 1979 through 2015, 2009. Journal of the American Veterinary Medical Association, Vol. 254, No. 1, Pages 104-112
3. Bartram DJ, Baldwin DS. Veterinary surgeons and suicide: a structured review of possible influences on increased risk. Vet Rec 2010;166:388-397
4. Faragher T. Suicide in Australian veterinarians. Aust Vet J 2008;86:249.
5. Hem E, Haldorsen T, Aasland OG, et al. Suicide rates according to education with a particular focus on physicians in Norway 1960-2000. Psychol Med 2005;35:873-880
6. Jones-Fairnie H, Ferroni P, Silburn S, et al. Suicide in Australian veterinarians. Aust Vet J 2008;86:114-116
7. Kelly S, Bunting J. Trends in suicide in England and Wales, 1982-96. Popul Trends 1998;92:29-41.
8. Kelly S, Charlton J, Jenkins R. Suicide deaths in England and Wales, 1982-92: the contribution of occupation and geography. Popul Trends 1995;80:16-25
9. Kinlen LJ. Mortality among British veterinary surgeons. Br Med J (Clin Res Ed) 1983;287:1017-1019.
10. Mellanby RJ. Incidence of suicide in the veterinary profession in England and Wales. Vet Rec 2005;157:415-417